आरोग्यदायी दीर्घायुष्यासाठी ‘एरोबिक’ व्यायाम उपयुक्त

आरोग्य वार्ता

नवी दिल्ली : आरोग्यदायी दीर्घायुष्य आणि सक्रिय जीवनशैली यांचा अत्यंत निकटचा संबंध आहे. अनेक प्रथितयश संस्थांनी केलेल्या संशोधनातही यावर शिक्कामोर्तब झाले आहे. विशेष म्हणजे शरीर सक्रिय ठेवण्याच्या क्रियांमध्ये ‘एरोबिक’ व्यायामाला या संस्थांनी वरच्या क्रमांकाचे स्थान दिलेले दिसते.

‘एरोबिक’ व्यायाम म्हणजे काय?

शरीरात ऑक्सिजनचा पुरवठा वाढवणारा प्रकार म्हणजे ‘एरोबिक’ व्यायाम. यामध्ये हृदयाची गती वाढते. त्याचा फायदा हृदय, फुफ्फुस आणि रक्ताभिसरण क्षमता वाढविण्यासाठी होतो.

संशोधनातून काय स्पष्ट होते?

टेक्सास विद्यापीठाच्या ‘साऊथवेस्टर्न मेडिकल स्कूल’ने केलेल्या संशोधनात नियमित ‘एरोबिक’ व्यायाम करणाऱ्या आणि अशा व्यायामापासून दूर असलेल्या २५ वर्षे वयोगटातील तरुणांचा समावेश करण्यात आला होता. यामध्ये व्यायामापासून दूर असलेल्या व्यक्तींना उच्च रक्तदाब, चरबीवाढ आणि मांसपेशी कमकुवत होण्याच्या व्याधी आढळल्या. तसेच मधुमेह आणि हृदयविकार या आजारांची लक्षणेही दिसून आली. त्यामुळे अशा व्याधींपासून दूर राहण्यासाठी एरोबिक नृत्य, सायकल चालविणे, जलदगतीने चालणे, पोहणे आदी व्यायामाला संशोधकांनी प्राधान्य दिले आहे. तसेच हा व्यायाम किमान ४० मिनिटांपेक्षा अधिक वेळ करावा, असेही संशोधक सांगतात.

तन्वी हर्बल्सचे कार्य तपस्वी व्यवस्थापकीय संचालक
विनायक नातूमामा (वय 89)
यांना मानवदंना व भावपूर्ण श्रद्धांजली...
नातूमामा
7 सप्टेंबर 1933 ते 19 जानेवारी 2023
त्यांचा आशीर्वाद कायम तन्वी प्रकल्पासोबत राहील.
Tanvi HERBALS
www.tanviherbals.com

नागरिकांना नि:शुल्क ‘नेझल लस’ मिळणे कठीण?

‘भारत बायोटेक’कडे अद्याप सरकारकडून विचारणाच नाही

महेश बोकडे, लोकसत्ता

नागपूर : भारत बायोटेकने वॉशिंग्टन युनिव्हर्सिटी स्कूल ऑफ मेडिसीनच्या सहकार्याने नाकाद्वारे दिली जाणारी नेझल लस विकसित केली आहे. लसीला भारत सरकारची मंजुरी मिळाल्याने ती लवकरच उपलब्धही होईल. परंतु या लसीसाठी अद्याप भारत बायोकेटला सरकारकडून विचारणा झाली नाही. त्यामुळे सरकारकडून तूर्तास ही लस नागरिकांना नि:शुल्क मिळणे कठीण आहे. भारत बायोटेकचे संस्थापक अध्यक्ष डॉ. कृष्णा एला यांनी अद्याप कंपनीला सरकारकडून विचारणा झाली नसल्याच्या वृत्ताला दुजोरा दिला.

नागपुरात आयोजित ‘इंडियन फार्मास्युटिकल्स काँग्रेस’च्या उद्घाटनासाठी डॉ. कृष्णा एला आले असता त्यांनी लोकसत्ताशी चर्चा केली. ते म्हणाले, नेझल लसीचा करोना लसीकरण कार्यक्रमात नुकताच समावेश झाला आहे. ही लस अद्याप बाजारात नाही. परंतु खासगी केंद्रातून ती लवकरच नागरिकांना उपलब्ध केली जाईल. त्यासाठी नागरिकांना पैसे द्यावे लागेल.

याआधी कोव्हॅक्सिनच्या आवश्यक चाचण्या झाल्यावरही सुरुवातीला काही जणांकडून बरेच प्रश्न उपस्थित केले गेले. परंतु त्यानंतर या लसीचे फायदे पुढे आल्यावर विश्वासार्हता व मागणीही वाढल्याचे डॉ. एला म्हणाले.

दरम्यान, या लसीसाठी सरकारकडून भारत बायोटेककडे मागणी वा विचारणा झाली का, असे विचारले असता डॉ. एला म्हणाले, अद्याप विचारणा झालेली नाही. परंतु सध्या करोना कमी असल्याने लसीबाबतचा कंपनीवरील दबाव खूप कमी झाल्याचे सांगत या विषयावर त्यांनी अधिक बोलणे टाळले.

नेझल लस कशी काम करते?

करोना विषाणू हा अनेक सूक्ष्मजंतू म्युकोसा (श्लेष्मा– नाक, तोंड, फुफ्फुसे आणि पचनमार्गावरील ओलसर, चिकट पदार्थ) द्वारे शरीरात प्रवेश करतो. नाकाद्वारे दिली जाणारी लस थेट म्युकोसामध्ये रोगप्रतिकारक प्रतिक्रिया निर्माण करते. येथूनच विषाणू शरीरात शिरतो. नेझल लस शरीरात इम्युनोग्लोब्युलिन तयार करण्यास प्रवृत्त करते. हे संसर्गास रोखण्यासोबतच संक्रमणास प्रतिबंध करण्यास मदत करते.

नागपुरात जीन थेरपीला संधी

फार्मा क्षेत्रात जीन थेरपीला चांगले भविष्य आहे. या क्षेत्रात बरेच संशोधनही सुरू आहे. नागपूरने या थेरपीबाबत पुढाकार घेतल्यास त्यात बरेच काम होऊ शकते. नागपुरात आवश्यक सुविधा व सोयी उपलब्ध करून या उद्योगाला चालना मिळाल्यास नागपूर या थेरपीचे नेतृत्व करू शकतो, असेही डॉ. कृष्णा एला यांनी सांगितले.

२२ जानेवारीनंतर पुन्हा पाऊस?

लोकसत्ता विशेष प्रतिनिधी

नागपूर : निसर्गाचे चक्र पुन्हा पालटले असून वातावरणात मोठा बदल होत आहे. येत्या २२ जानेवारीनंतर हवामानात बदल होणार असून ‘वेस्टर्न डिस्टर्बन्स’मुळे २३ ते २५ जानेवारीदरम्यान राज्यात अनेक ठिकाणी पाऊस पडण्याची शक्यता हवामान खात्याने वर्तवली आहे.

\गेल्या काही दिवसांपासून देशातल्या विविध भागात किमान तापमानात मोठ्या प्रमाणात घट होऊन कडाक्याची थंडी पडली. अनेक ठिकाणी पारा दहा अंशाखाली होता. अशातच आता हवामान खात्याने काही भागात पावसाचा तर काही भागात ढगाळ वातावरणाचा इशारा दिला आहे. २१ जानेवारीपर्यंत हवामान कोरडे राहील, पण २२ जानेवारीपासून हवामानात बदल होणार आहे. २३ आणि २४ जानेवारीला उत्तरप्रदेश, जम्मू-काश्मीर, हिमाचल प्रदेश, पंजाब, हरियाणा, चंदीगड, दिल्ली या राज्यात मुसळधार पावसाची शक्यता वर्तवण्यात आली आहे. महाराष्ट्राच्या किनारपट्टी भागात ढगाळ वातावरण आणि रिमझिम पावसाची शक्यता आहे. येत्या ४८ उत्तराखंडसह उत्तर प्रदेश व उत्तर राजस्थानमध्ये हलका ते मध्यम स्वरूपाचा पाऊस पडू शकतो.

The **ATTENTION** of all Catholic and Christian - Archdioceses, Dioceses, Religious Orders, Colleges, Schools, Institutions, the Clergy and the Laity amongst others is drawn to the following –

- PUBLIC NOTICE -

KRIPA FOUNDATION *a Registered Public Charitable Trust (vide Regn. No.: E-11066 MUM of 10.02.1987)* having its Registered Office at – C/o. Mt. Carmel Church, 81/A, Chapel Road, Behind Lilavati Hospital, Bandra West, Mumbai-400050.

with established Centres at -

14 locations in India - *Anjuna, Carmona, Pune, Mumbai, Vasai, Baroda, Mangalore, Dharavi, Calcutta, Darjeeling, Shillong, Nagaland, Assam, Imphal*
9 Overseas locations - *Poland, Zurich (Switzerland), St Ulrich Offlingen, Germany, Calgary Canada, Coolmine – Dublin, Ireland, Milwaukee USA, Oakville Canada, China, Australia*

is an **Archdiocesan Project of the Archdiocese of Bombay**. His Eminence Oswald Cardinal Gracias is the Patron and a Trustee. Kripa Foundation, inspired and blessed by St. Mother Teresa of Kolkata, and has a national and global footprint that has enabled literally thousands of individuals afflicted with alcohol or substance abuse and dependency, H.I.V. and Aids to return to a normal existence courtesy the *Kripa Model of Recovery*.

The Attention of *Kripa Foundation* has recently been drawn to the setting up of a distinct Private Limited Company named and styled as **TRIPTA FOUNDATION (Pvt. Ltd.)** allegedly a “not for profit” company.

Abundant CAUTION is advised when dealing with and in all interactions with this organisation named and styled so as to attempt to leverage the goodwill, trust and unblemished track record of *Kripa Foundation* built-up over 4 decades.

It would not be out of place to mention that the Promoters of this Company are the focus of a live on-going *F.I.R. (0445 of 17.12.2021)* for financial impropriety and criminal malfeasance with the Vasai Police and, additionally, multiple proceedings before the Charity Commissioner's Office, Mumbai.

FURTHER INFORMATION can be obtained from - Rev. Fr. Joe Pereira (Padma Shree), Founder Settlor - Trustee at frjoe.kripafoundation@gmail.com

आरोपीने न्यायालयात स्वतःचे डोके फोडले

लोकसत्ता प्रतिनिधी

नागपूर : मध्यवर्ती कारागृहात बंद आरोपीने शुक्रवारी जिल्हा न्यायालयात गोंधळ घातला. रागाच्या भरात आरोपीने स्वतःचे डोकेही फोडले.

सागर बोरधरे असे आरोपीचे नाव असून त्याच्यावर खुनाचा आरोप आहे. त्याला शुक्रवारी न्यायालयात हजर करण्यात आले. सुनावणी होईपर्यंत अशा आरोपींना इमारतीच्या तळमजल्यावर ठेवले जाते. या आरोपीलाही येथे आणण्यात आले. इथे त्याने कोणाला तरी खर्रा मागितला. परंतु, खर्रा न मिळाल्याने गोंधळ सुरू केला आणि शेवटी स्वतःचेच डोके फोडले. तेथे उपस्थित पोलीस कर्मचाऱ्यांनी त्याच्यावर ताबा मिळवला आणि प्राथमिक उपचारानंतर त्याला कारागृहात पाठवले. या घटनेमुळे न्यायालयाच्या आवारात काही काळ अशांतता निर्माण झाली होती.

‘हिंमत असेल तर इतर धर्मियांबाबत बोलून दाखवा’

लोकसत्ता प्रतिनिधी

नागपूर : हिंमत असेल तर श्याम मानव यांनी अन्य धर्मियांची पोलखोल करून दाखवावी, असे आव्हान भाजपचे आमदार मोहन मते यांनी दिले. नागपुरात बाबांची रामकथा आयोजित करण्यात आली होती. त्यातील ‘दिव्य दरबार’ वर अंधश्रद्धा निर्मूलन समितीने आक्षेप घेतला होता. या विरोधात पोलिसांमध्ये तक्रार केली. तसेच धीरेन्द्र कृष्ण शास्त्री महाराजाला चमत्कार सिद्ध करण्याचे आव्हान दिले होते. यावर याबाबत रामकथा आयोजन समिती संबंधित दक्षिण नागपूरचे भाजपच आमदार मोहन मते यांनी अंधश्रद्धा निर्मूलन समिती व संघटनेचे प्रमुख श्याम मानव यांना आव्हान दिले आहे. फक्त प्रसिद्धीसाठी हे सर्व सुरू आहे, असे मते यांचे म्हणणे आहे.

डिझाईन शोकेस महोत्सवाची नागपुरात गरज – पोलीस आयुक्त

लोकसत्ता प्रतिनिधी

नागपूर : घरांचे बांधकाम आणि त्यातील आकर्षकता याबाबत पुण्या -मुंबईकडे अनेक कार्यक्रम होत असतात. नागपुरात मात्र अशा पद्धतीचे महोत्सव आयोजित करणे ही गरज आहे. याचा नागपूकरांना फायदा होईल, असे मत पोलीस आयुक्त अमितेश कुमार यांनी व्यक्त केले.

इंडियन इन्स्टिट्यूट ऑफ इंटेरियर डिझायनर्स संस्थेच्या (आयआयआयडी) सुवर्ण जयंती व नागपूर विभागीय संस्थेच्या रजत जयंती महोत्सवानिमित्त आयोजित ‘डिझाईन शोकेस महोत्सवाचे उद्घाटन अमितेशकुमार यांच्या हस्ते करण्यात आले. यावेळी ते बोलत होते. महोत्सवाला मुंबईचे प्रतिष्ठित वास्तूशास्त्रज्ञ रेझा काबुल यांच्यासह अनेक वास्तुशास्त्रज्ञ उपस्थित होते. यावेळी पोलीस आयुक्तांनी महोत्सवाला शुभेच्छा देत प्रत्येक दालनांची पाहणी केली. उद्या शनिवारी सकाळी सकाळी ११ वाजता केंद्रीय मंत्री नितीन गडकरी महोत्सवाला भेट देणार आहेत. या कार्यक्रमाला आयआयआयडी प्रेसिडेंटर इलेक्ट जिग्नेश मोडी, प्रेसिडेंट सरोश वाडिया व नागपूर चॅप्टरच्या अध्यक्ष अरुंधती साठे उपस्थिती राहणार आहेत.

महाराष्ट्र ऊर्जा विकास अभिकरण (महाऊर्जा)
(महाराष्ट्र शासनाची संस्था)
विभागीय कार्यालय, अमरावती.
विभागीय क्रिडा संकुल, मोर्शी रोड, अमरावती – ४४४६०३
दुरध्वनी क्र. ०७२१–२६६१६१० e-mail: dgmamravati@mahaurja.com

ई–निविदा सूचना

विभागीय आयुक्त कार्यालय, अमरावती येथील परिसरामध्ये ४ नग – १२ मीटर उंचीचे सौर आधारीत एल.ई.डी हायमास्ट, १ नग–९ मीटर उंचीचे सौर आधारीत एल.ई.डी हायमास्ट, २ नग–९ मीटर उंचीचे सौर आधारीत फ्लड लायटिंग सिस्टिम व १० नग सौर पथदिवे आस्थापनेसाठी आवश्यक सर्वेक्षण, मांडणी, निर्मीती, पुरवठा, आस्थापना, चाचणी व प्रकल्प यशस्वीरित्या कार्यान्वित करुन ५ वर्षाच्या हमी कालावधीत सुट्या भागांसह सर्वसमावेशक देखभाल व दुरुस्ती करणे (CMC) या कामासाठी केंद्र शासनाच्या (न.व न.ऊ. मंत्रालय) / शासकीय निकषाप्रमाणे प्रमाणित सौर विद्युत संच / साधनांचे उत्पादक/ टर्नकी इ.पी.सी. कंपनीज् त्यांचे नोंदणीकृत वितरक यांच्या कडुन ई–निविदा मागविण्यात येत आहे.

ई–निविदेच्या सविस्तर माहितीसाठी www.mahatenders.gov.in या संकेतस्थळावर भेट द्यावी. प्राप्त होणाऱ्या निविदांपैकी एक किंवा सर्व निविदा स्विकारण्याचे अथवा नाकारण्याचे अधिकार विभागीय महाव्यवस्थापक, महाऊर्जा, अमरावती यांचेकडे राखीव राहतील.

विभागीय महाव्यवस्थापक

बँक ऑफ महाराष्ट्र Bank of Maharashtra
एक परिवार एक बँक
नागपूर अंचल / Nagpur Zone "महाबँक भवन", सीताबर्डी, नागपूर – ४४००१२ "Mahabank Bhavan", Sitabuldi, Nagpur – 440012
टेलिफोन / Telephone: 0712-2545020/21/29 ई-मेल / E-mail: zmnagpur@mahabank.co.in; brmgr1452@mahabank.co.in;

ई–लिलाव संदर्भ दैनिक इंडियन–एक्सप्रेस व लोकसत्ता नागपूर आणि अकोला मध्ये दि. १९/०१/२०२३ रोजी प्रकाशित झालेली विक्री नोटिस त्यात क्र. १ मे. डेकोफर्न मल्टी प्रोजेक्टस प्रा. लि. च्या खात्यतील मालमत्ता नजर चुकून प्रकाशित झाल्ली आहे, म्हणून क्र. १ मधील मालमत्ता म्हणजेच मे. डेकोफर्न मल्टी प्रोजेक्टस प्रा. लि ला लिलावासाठी नसलेली मालमत्ता मानण्यात यावे. क्र. २ मे. आर.के. बुलियन लिलावासाठी उपलब्ध आहे.

दिनांक: 20/01/2023
स्थान: नागपूर
अधिकृत अधिकारी
बँक ऑफ महाराष्ट्र

मध्य रेल्वे

खुली निविदा सूचना क्र.: DRMWNGP-07-2023-01 दिनांक: 18.01.2023

कामाचे नाव: (1) (क) रोड अंडर ब्रिज/एलएचएस उपलब्ध करून देत अमरावती-नरखेड अनुभागामधील किमी 713.471 येथील कर्मचारी असलेल्या लेव्हल क्रॉसिंग क्र. 23 बंद करण्याशी निगडीत पुशिंग/स्लायडिंग पद्धतीने आरसीसी बॉक्स 5.5 X 4.5 मी. चे प्रस्तावित. (ख) रोड अंडर ब्रिज/एलएचएस उपलब्ध करून देत अमरावती-नरखेड अनुभागामधील किमी 764.829 येथील कर्मचारी असलेल्या लेव्हल क्रॉसिंग क्र. 49 बंद करण्याशी निगडीत पुशिंग/स्लायडिंग पद्धतीने आरसीसी बॉक्स 5.5 X 4.5 मी. चे प्रस्तावित. **अंदाजित खर्च:** रु. 4,83,31,693.21, **बयाणा रक्कम:** रु. 3,91,700.00, **निविदा बंद होण्याचा दिनांक व वेळ:** दि. 10.02.2023 रोजी 15.00 वाजता., तपशील रेल्वेची वेबसाईट **www.ireps.gov.in** वर देण्यात आला आहे.

EXP/41/328 डीआरएम (कार्य), नागपूर

रेलमदद हेल्पलाईन 139

POONAWALLA HOUSING FINANCE
Apna Ghar, Apni Pehchan

पूनावाला हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड
(पूर्वीची मॅग्मा हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड)
नोंदणीकृत कार्यालय: 602, सहावा मजला, झिरो वन आयटी पार्क, स.क्र. 79/1, घोरपडी, मुंढवा रोड, पुणे 411036
शाखा कार्यालय: युनिट 202, दुसरा मजला, चित आर्केड, बिग बाजार जवळ, कॉलेज रोड, नाशिक, 422005

जंगम मात्तांसाठी जाहीर / ई-लिलाव- विक्री सूचना

नियम 6(2) आणि परिशिष्ट-II-ए मधील तरतुदींतर्गत जंगम मालमत्तांच्या विक्रीसाठी ई-लिलाव विक्री सूचना
(सर्फेसी अधिनियम, 2002 अंतर्गत)

याद्वारे सर्व लोकांना सूचित करण्यात येते की पूनावाला हाऊसिंग फायनान्स लि. (''पीएचएफएल'') ही कंपनी अधिनियम 1956 अंतर्गत आणि नॅशनलहाऊसिंग बँक अधिनियम, 1987 मधील अनुच्छेद 29-ए अंतर्गत राष्ट्रीय हाऊसिंग बँककडे हाऊसिंग फायनान्स कंपनी (एचएफसी) म्हणून नोंदणीकृत आहे. याद्वारे सर्व लोकांना सूचित करण्यात येत आहे की पीएचएफएल यांनी कर्जदार कार्तिक जयप्रकाश नायडू, पद्मा जयप्रकाश नायडू आणि जयप्रकाश वीरस्वामी नायडू यांनी कसूर केल्याने दि. 18 ऑक्टोबर, 2022 रोजी इंडियन एक्सप्रेस आणि लोकसत्ता (नागपूर आवृत्ती) मध्ये जाहीर सूचना दिल्यानंतर जाहीर ई-लिलावामध्ये **दि. 09 नोव्हेंबर, 2022 रोजी प्लॉट क्र. 86, सदनिका क्र. 33, तिसरा मजला, ठाकूर टॉवर्स, हनुमान गल्ली, सीताबर्डी, सिटी सर्वे क्र. 3300/474, शीट क्र. 85/77, वॉर्ड क्र. 2(4), नागपूर महानगर पालिका, महाराष्ट्र- 440012** या अनामत मालमत्तेची विक्री केली आहे.

[illegible]

... अधिकार प्राधिकृत अधिकारी राखून ठेवतात. सदर कर्जाच्या कालावधीदरम्यान सुरक्षित धनकोस ज्ञात / अज्ञात असे निरंक बोजे आहेत.

इच्छुक बोलीदार वर नमूद शाखा कार्यालयात संपर्क साधून आपला बोली अर्ज सादर करू शकतात.

कुठलेही कारण न देता सर्वोच्च बोली स्वीकारण्याचा किंवा फेटाळण्याचा अधिकार प्राधिकृत अधिकाऱ्यांना आहे. विक्रीच्या अटी व शर्तीच्या तपशीलासाठी किंवा कोणत्याही चौकशी वा खुलाशासाठी आपण **श्री महेश कुलकर्णी, पत्ता-202, दुसरा मजला, अर्चित आर्केड, बिग बझारजवळ, कॉलेज रोड, नाशिक- 422005 येथे, मोबाईल क्र. +91 9870686677**, ई-मेल आयडी: Mahesh.kulkarni@poonawallahousing.com येथे किंवा शाखा कार्यालय संपर्क साधू शकता.

स्थान: नागपूर
दिनांक: 21.01.2023
स्वा/- प्राधिकृत अधिकारी
पूनावाला हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड
(पूर्वीची मॅग्मा हाऊसिंग फायनान्स लिमिटेड)

Hindustan Unilever Limited

नोंदणीकृत कार्यालय : युनिलीवर हाउस, बी.डी. सावंत मार्ग, चकाला, अंधेरी (पू), मुंबई ४०० ०९९
CIN : L15140MH1933PLC002030; फोन : +९१ (२२) ५०४३ ३०००. Email: levercare.shareholder@unilever.com

वर नमूद केलेली आकडेवारी वर्षामागून वर्षाची तुलना दर्शविते.

हिंदुस्तान युनिलीवर लिमिटेडच्या दि. ३१ डिसेंबर, २०२२ रोजी संपलेल्या तिमाहीच्या वित्तीय निष्कर्षांचा गोषवारा (स्वतंत्र)

(₹ कोटींमध्ये)

तपशील	स्वतंत्र			
	३१ डिसेंबर रोजी संपलेल्या तिमाहीचे अलेखापरीक्षित वित्तीय निष्कर्ष		३० सप्टेंबर रोजी संपलेल्या तिमाहीचे अलेखापरीक्षित वित्तीय निष्कर्ष	३१ मार्च रोजी संपलेल्या वर्षाचे लेखापरीक्षित वित्तीय निष्कर्ष
	२०२२	२०२१	२०२२	२०२२
परिचालनाद्वारे झालेले महसूल	१५,२२८	१३,०९२	१४,७५१	५१,१९३
सामान्य व्यवहारांद्वारे झालेला वित्तीय खर्चानंतरचा परंतु अपवादात्मक बाबींपूर्वीचा नफा	३,४७९	३,०९०	३,२१९	११,७७३
करापूर्वीचा निव्वळ नफा (अपवादात्मक बाबींनंतरचा)	३,३७७	३,०२४	३,१९१	११,७३९
करानंतरचा निव्वळ नफा (अपवादात्मक बाबींनंतरचा)	२,५०५	२,२४३	२,६१६	८,८९८
इतर व्यापक मिळकत (करानंतर)	३१	२२	(५३)	११५
एकूण व्यापक उत्पन्न (करानंतर)	२,५३६	२,२६५	२,५६३	८,९३३
भरणा झालेले समभाग भांडवल (प्रत्येकी रू.१/-या मूल्याचे, पूर्णत: भरणा झालेले)	२३५	२३५	२३५	२३५
राखीव निधी				४८,५२५
प्रत्येक शेअरवरील मिळकत (प्रत्येकी रू.१/-या मूल्याच्या)				
बेसिक	₹१०.६७	₹९.५५	₹११.१३	₹३७.५३
डायल्युटेड	₹१०.६७	₹९.५५	₹११.१३	₹३७.५३

हिंदुस्तान युनिलीवर लिमिटेडच्या दि. ३१ डिसेंबर, २०२२ रोजी संपलेल्या तिमाहीच्या वित्तीय निष्कर्षांचा गोषवारा (एकत्रित)

(₹ कोटींमध्ये)

तपशील	एकत्रित			
	३१ डिसेंबर रोजी संपलेल्या तिमाहीचे अलेखापरीक्षित वित्तीय निष्कर्ष		३० सप्टेंबर रोजी संपलेल्या तिमाहीचे अलेखापरीक्षित वित्तीय निष्कर्ष	३१ मार्च रोजी संपलेल्या वर्षाचे लेखापरीक्षित वित्तीय निष्कर्ष
	२०२२	२०२१	२०२२	२०२२
परिचालनाद्वारे झालेले उत्पन्न	१५,५९७	१३,४३९	१५,१४४	५२,४४६
सर्वसाधारण कामकाजाद्वारे झालेला नफा, वित्तीय खर्चानंतरचा पण सततच्या परिचालनातील अपवादात्मक बाबींपूर्वीचा	३,४८२	३,१७०	३,२८८	११,९१८
सततच्या परिचालनाद्वारे झालेला करपूर्व नफा (अपवादात्मक बाबींनंतरचा)	३,३७९	३,१०३	३,२५९	११,८७४
सततच्या परिचालनाद्वारे झालेला निव्वळ करानंतरचा नफा (अपवादात्मक बाबींनंतरचा)	२,४८१	२,३००	२,६७०	८,८८७
खंडित झालेल्या परिचालनाद्वारे झालेला निव्वळ करानंतरचा नफा (अपवादात्मक बाबींनंतरचा)	(०)	०	(०)	५
इतर व्यापक मिळकत (करानंतर)	३१	२२	(५३)	११५
एकूण व्यापक उत्पन्न (करानंतर)	२,५१२	२,३२२	२,६१७	९,००७
भरणा झालेले समभाग भांडवल (प्रत्येकी रू.१/-या मूल्याचे, पूर्णत: भरणा झालेले)	२३५	२३५	२३५	२३५
राखीव निधी				४८,८२६
सततच्या परिचालनाद्वारे झालेली प्रत्येक शेअरमागील मिळकत (प्रत्येकी रू.१/-चा)				
बेसिक	₹ १०.५३	₹ ९.७८	₹ ११.३५	₹ ३७.७७
डायल्युटेड	₹ १०.५३	₹ ९.७८	₹ ११.३५	₹ ३७.७७
खंडित झालेल्या परिचालनाद्वारे झालेली प्रत्येक शेअरमागील मिळकत (प्रत्येकी रू.१/-चा)				
बेसिक	₹ (0.00)	₹ 0.00	₹ (0.00)	₹ 0.0२
डायल्युटेड	₹ (0.00)	₹ 0.00	₹ (0.00)	₹ 0.0२

वर नमूद केलेला मजकूर हा, सेबीच्या (लिस्टिंग ऑब्लिगेशन ॲण्ड डिस्क्लोजर रिक्वायरमेंट्स) नियम, २०१५ च्या नियम ३३ च्या अंतर्गत स्टॉक एक्स्चेंजकडे फाइल केलेल्या दि. ३१ डिसेंबर, २०२२ रोजी संपलेल्या तिमाहीच्या तपशीलवार वित्तीय निष्कर्षांचा गोषवारा आहे. दि. ३१ डिसेंबर, २०२२ रोजी संपलेल्या तिमाहीच्या वित्तीय निष्कर्षांचा स्वतंत्र आणि एकत्रित फॉरमॅट स्टॉक एक्स्चेंजच्या www.nseindia.com या आणि www.bseindia.com या वेबसाइट्सवर आणि आमच्या http://www.hul.co.in या वेबसाइटवरील इन्व्हेस्टर रिलेशन्स (गुंतवणूकदार नातेसंबंध) विभागात उपलब्ध आहेत.

तळटीपा:

दि. ३१ डिसेंबर, २०२२ रोजी संपलेल्या तिमाहीची अलेखापरीक्षित वित्तीय निवेदने, संचालक मंडळाने दि. १९ जानेवारी, २०२३ रोजी झालेल्या आपल्या बैठकीत नोंदवून घेतली आहेत. वैधानिक लेखापरीक्षकांनी वर नमूद केलेल्या निष्कर्षांच्या बाबतीत फेरफार न केलेला रिपोर्ट सादर केला आहे.

स्थळ : मुंबई
दिनांक : १९ जानेवारी, २०२३

मूळ इंग्रजी मसुद्याचे हे भाषांतर असून सर्व विवादांमध्ये मूळ इंग्रजी मसुदा प्रमाण मानण्यात येईल.

संचालक मंडळाच्या आदेशावरून
संजीव मेहता
अध्यक्ष आणि व्यवस्थापकीय संचालक
[DIN: 06699923]

RELIANCE
RELIANCE HOME FINANCE LIMITED

रिलायन्स होम फायनान्स लिमिटेड
नोंदणीकृत कार्यालय: रिलायन्स होम फायनान्स लि., रुबी टॉवर, अकरावा मजला, उत्तर-पश्चिम विंग, प्लॉट क्र. 29, जे.के. सावंत मार्ग, दादर, मुंबई - 400028 शाखा कार्यालय: 87, सावरकर नगर, नासुप्र गार्डन जवळ, छत्रपती चौक, नागपूर, महाराष्ट्र-440015.

ताबा सूचना (सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेंट) रुल्स, 2002 मधील नियम 8(1) नुसार)

ज्याअर्थी, निम्नस्वाक्षरीकार हे **रिलायन्स होम फायनान्स लिमिटेड** चे प्राधिकृत अधिकारी असून त्यांनी सिक्युरिटायझेशन अँड रिकन्स्ट्रक्शन ऑफ फायनॅन्शिअल ॲसेट्स अँड एनफोर्समेन्ट ऑफ सिक्युरिटी इंटरेस्ट ॲक्ट, 2002 अंतर्गत आणि सिक्युरिटी इंटरेस्ट (एनफोर्समेंट) रुल्स, 2002 मधील नियम 8 सह वाचण्यात येणाऱ्या अनुच्छेद 13(12) अंतर्गत बहाल करण्यात आलेल्या अधिकारांचा वापर करीत खाली नमूद कर्जदार/सह-कर्जदारांना मागणी सूचना बजावल्या ज्यांत त्यांना सदर सूचना प्राप्त होण्याच्या दिनांकापासून 60 दिवसांचे आत सूचनेत नमूद रकमेचा भरणा करण्याचे आवाहन करण्यात आले होते. कर्जदार/सह-कर्जदार सदर रकमेची परतफेड करू न शकल्याने याद्वारे कर्जदार/सह-कर्जदार आणि सर्व लोकांना सूचित करण्यात येते की निम्नस्वाक्षरीकारांनी सदर नियमांमधील नियम 8 सह वाचण्यात येणाऱ्या सदर अधिनियमातील अनुच्छेद 13(4) अंतर्गत बहाल करण्यात आलेल्या अधिकारांचा वापर करीत खाली नमूद दिनांकास खाली नमूद मालमत्तेचा ताबा घेतलेला आहे.

कर्जदार/सह-कर्जदार आणि सर्व लोकांना याद्वारे सावधगिरीची सूचना देण्यात येते की त्यांनी सदर मालमत्तेच्या संदर्भात कोणताही व्यवहार करू नये आणि असा कोणताही व्यवहार केल्यास तो **रिलायन्स होम फायनान्स लिमिटेड** च्या भाराधीन असेल.

सदर अनामत मत्ता सोडवून घेण्यासाठी उपलब्ध असलेल्या वेळेच्या संदर्भात कर्जदार/सह-कर्जदार/गहाणदारांचे लक्ष सर्फेसी अधिनियमातील अनुच्छेद 13(8) कडे वेधण्यात येते.

अ. क्र.	कर्जदाराचे नाव /पत्ता	सह-कर्जदार आणि जामीनदाराचे नाव आणि पत्ता	मागणी सूचनेनुसार नमूद दिनांक आणि पत्ता	ताबा सूचनेनुसार नमूद दिनांक आणि रक्कम	ताबा दिनांक:
1	**आकाश रमेश नागपाल** प्लॉट क्र. 30, सदनिका क्र. 104, पहिला मजला, ओम मां बमलेश देवी अपार्टमेंट, सेन्ट्रल रोड, सेक्शन 3, घ.क्र. 2, सी.टी.एस. क्र. 224, शीट क्र. 156, चालता क्र. 413, नागपूर, 440008. **तसेच येथे:** सदनिका क्र. 103, ओम मां बलमेश्वरी अपार्टमेंट, पहिला मजला, पाटीदार भवनच्या मागे, क्वेटा कॉलनी, नागपूर, महाराष्ट्र- 440008	1) **रमेश पूनमचंद नागपाल** 2) **लक्ष्मण पूनमचंद नागपाल.** प्लॉट क्र. 30, सदनिका क्र. 104, पहिला मजला, ओम मां बमलेश देवी अपार्टमेंट, सेन्ट्रल रोड, सेक्शन 3, घ.क्र. 2, सी.टी.एस. क्र. 224, शीट क्र. 156, चालता क्र. 413, नागपूर-440008. **तसेच येथे:** सदनिका क्र. 103, ओम मांबम्लेश्वरी अपार्टमेंट, पहिला मजला, पाटीदार भवनच्या मागे, क्वेटा कॉलनी, नागपूर, महाराष्ट्र- 440008	25 मे, 2018 **रु. 24,21,428/-** (रुपये चोवीस लक्ष एकवीस हजार चारशे अठ्ठावीस फक्त)	18 जानेवारी, 2023 **रु. 50,36,622/-** (रुपये पन्नास लक्ष छत्तीस हजार सहाशे बावीस फक्त)	18 जानेवारी, 2023

अनामत मालमत्तेचा पत्ता: सदनिका क्र. 104, पहिला मजला, सुपर बिल्ट-अप क्षेत्रफळ 49.721 चौ.मी. म्हणजे 535 चौ.फुट, ''ओम मां बमलेश्वरी देवी अपार्टमेंट'' या इमारतीत, यासह प्लॉट क्र. 30 मध्ये 1.81% अविभाजित हिस्सा व हितसंबंध, सिटी सर्वे क्र. 224, सेन्ट्रल रोड, सेक्शन ~~ककक~~ घर क्र. 2, शीट क्र. 156, चालता क्र. 413, नागपूर महानगर पालिका तहसील आणि जिल्हा नागपूर, राज्य-महाराष्ट्र''

स्थान: नागपूर
दिनांक: 18/01/2023
स्वा/- (प्राधिकृत अधिकारी)
रिलायन्स होम फायनान्स लिमिटेड